«Здоровым быть здорово»

Формируя у детей представление о том, что здоровье – одна из главных ценностей жизни, мы учим их беречь и укреплять своё здоровье. Как научить правильно относится к своему здоровью? Как привить навыки здорового образа жизни? Как помочь ему уберечь себя в мире, полном опасностей и неожиданностей?

Для решения этих вопросов в начале учебного года была поставлена цель: создание максимально благоприятных условий для формирования первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, пропаганда ЗОЖ среди родителей и педагогов.

В первом полугодии

* для педагогов: руководителем по физическому воспитанию Апосталиди А.В. были проведены

- консультация «Организация двигательно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;

- час здоровья «Здоровым быть здорово» (обучение педагогов приёмам личной самодиагностики здоровья в физическом, социальном, психическом аспекте);

- мастер-класс «Использование математических представлений на физкультурных занятиях», где так же были включены оздоровительные технологии.

* для родителей:

- проведены консультации «Гигиенические требования к спортивной одежде для занятий по физической культуре», «Компетентность родителей – залог полноценного развития ребенка», «Роль семьи в физическом воспитании детей дошкольного возраста» с рекомендованными логоритмическими упражнениями на сайте ДОУ;

- на общем родительском собрании показаны упражнения на эмоциональное состояние ребенка в определенных ситуациях, на развитие артикуляционного аппарата.

* для детей:

- создан оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребёнка, комфортное самочувствие.

- среди педагогов налажена работа с детьми в различных видах деятельности по воспитанию основ культуры здоровья и безопасности;

- воспитанники возрастных групп приняли участие в социальном проекте «Иммуннано».

Понимая, какое значение для сохранения здоровья имеет привычка здорового образа жизни, коллектив ДОУ стремится и дальше создавать условия, способствующие педагогическому просвещению родителей и формированию у детей валеологической культуры.