

ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 2.ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ 2.КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ, САЛАТ ОВОЩНОЙ 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	БАНАНЫ	1.ТВОРОЖНО- МАННАЯ ЗАПЕКАНКА 2.КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛКОМ, ХЛЕБ

ДЕНЬ 2

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 2.ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 2.КУРА ПОРЦИОННАЯ С ГАРНИРОМ РИСОВЫМ, САЛАТ ОВОЩНОЙ 3.КОМПОТ, ХЛЕБ	ЯБЛОКИ	1.ПИРОГ С СЫРОМ И КАРТОШКОЙ 2.КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ «ГЕРКУЛЕС» 2.ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СУП ФАСОЛЕВЫЙ 2.РЫБА ЖАРЕННАЯ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	БАНАНЫ	1.МАКАРОННО- СЫРНАЯ ЗАПЕКАНКА 2.СОК НАТУРАЛЬНЫЙ, ХЛЕБ

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 2.ЧАЙ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ	1.БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 2.ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	КОНФЕТЫ, ЧАЙ	1.СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ, ХЛЕБ

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 2.ЧАЙ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СУП - РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 2.ГУЛЯШ КУРИННЫЙ С КАРТОФЛЬНЫМ ПЮРЕ (ТУШЕННАЯ КАПУСТА) 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	БАНАНЫ	1.ВАТРУШКА 2.КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛКОМ

ДЕНЬ 6

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 2.ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ	1.СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 2.СОЛЯНКА МЯСНАЯ 3.КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД, ХЛЕБ	КЕФИР ПРЯНИКИ	1.ОМЛЕТ ХЛЕБ

ДЕНЬ 7

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 2.ЧАЙ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 2. СОСИСКИ С КАРТОФЛЬНЫМ ПЮРЕ, ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК 3.КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, ХЛЕБ	ЯБЛОКИ	1.ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 2.КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ,

ДЕНЬ 8

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 2.ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ	1.СУП ГОРОХОВЫЙ 2.СОУС МЯСНОЙ , САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, ХЛЕБ	ЙОГУРТ, ПЕЧЕНЬЕ	1.СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ, ХЛЕБ

ДЕНЬ 9

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 2.ЧАЙ 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 2.ГОЛУБЦЫ 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	КОНФЕТЫ	1.ОЛАДЬИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 2.КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛКОМ

ДЕНЬ 10

ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 2.КАКАО 3.ХЛЕБ С МАСЛОМ	1.СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 2.КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ , САЛАТ ОВОЩНОЙ 3.КИСЕЛЬ (КОМПОТ), ХЛЕБ	ПРЯНИКИ СОК	1.СЛАДКИЙ ПЛОВ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 2.ЧАЙ , ХЛЕБ